



SPA MENU



**ALPINE HIDEAWAY SPA
&
LA PISCINE**

Ganzkörper Aroma Relax-Massage

Ganzkörpermassage, welche Körper und Seele harmonisiert, verhärtete Muskeln entspannt und Verspannungen und Schmerzen beseitigt. Die Entspannungsmassage erhöht die Durchblutung und regt das Lymphsystem an.

Full-body aroma relaxation massage

this relaxing massage increases blood circulation, stimulates the body's lymphatic system and relieves muscle tension.

Massage relaxante aromatique du corps entier

cette massage relaxante améliore la circulation sanguine, stimule le système lymphatique et soulage les tensions musculaires.

50 MIN CHF 130 | 80 MIN CHF 190

Manuelle Lymphdrainage

the manual lymphatic drainage is a very gentle massage technique that stimulates the flow of lymph fluid. this helps to reduce swelling and relieve the tissues.

Manual Lymphatic Drainage

the manual lymphatic drainage is a very gentle massage technique that stimulates the flow of lymph fluid. this helps to reduce swelling and relieve the tissues.

Drainage lymphatique manuelle

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage très douce qui stimule l'évacuation de la lymphe. Il aide à réduire les gonflements et à soulager les tissus.

50 MIN CHF 140 | 80 MIN CHF 190

WELCOME TO THE MAGICAL PLACE...

Sport-Massage

Die Sportmassage eignet sich für: vor oder nach sportlicher Betätigung oder für alle, die einen festen Griff mögen. Sie lockert Muskelverspannungen und stellt das Gleichgewicht des Bewegungsapparates wieder her.

Sport-Massage

the sports massage is ideal before or after physical activity or for anyone who prefers a firm grip. it relieves muscle tension and restores balance to the musculoskeletal system.

Massage sportive

Le massage sportif convient avant ou après une activité physique ou pour ceux qui apprécient une prise ferme. Il détend les tensions musculaires et rétablit l'équilibre de l'appareil locomoteur.

50 MIN CHF 140 | 80 MIN CHF 210

Lomi Lomi

Fließende Bewegungen, warmes Öl und hawaiianische Rhythmen und Griffe, die wie sanfte Wellen den Körper durchfluten, garantieren wohlige Entspannung.

Lomi Lomi

flowing movements, warm oil, and Hawaiian rhythms and strokes that wash over the body like gentle waves guarantee deep relaxation.

Lomi Lomi

Des mouvements fluides, de l'huile chaude ainsi que des rythmes et des gestes hawaïens qui traversent le corps comme de douces vagues garantissent une détente profonde..

50 MIN CHF 140 | 80 MIN CHF 210



Für Buchungen kontaktieren Sie
bitte direkt unsere Rezeption

For bookings please contact
directly our reception

Pour les réservations, veuillez
contacter directement notre réception

Fussreflex-Massage

Die Fussreflexzonen-Massage kann den Energiefluss wiederherstellen, Spannungen abbauen und Schmerzen lindern. Sie übt einen positiven Impuls auf den gesamten Organismus aus – und wird zudem als sehr angenehm und entspannend empfunden.

Foot reflex massage

The foot reflexology massage can restore energy flow, reduce tension, and relieve pain. it has a positive effect on the entire body and is also perceived as highly pleasant and deeply relaxing.

Massage des réflexes plantaires

Le massage des zones réflexes du pied peut rétablir le flux d'énergie, réduire les tensions et soulager les douleurs. Il exerce un effet positif sur l'ensemble de l'organisme et est en plus perçu comme très agréable et relaxant.

50 MIN CHF 130 | 80 MIN CHF 190

Hot Stone Massage

Ganzheitliche Massagemethode, die mit Hilfe heisser Lavasteine muskuläre Verspannungen lockert, körpereigene Energiequellen aktiviert, den Lymphfluss unterstützt und das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Hot Stone Massage

A holistic massage method that uses hot lava stones to release muscular tension, activate the body's own energy sources, support lymphatic flow, and enhance overall well-being.

Hot Stone Massage

Méthode de massage holistique utilisant des pierres de lave chaudes pour détendre les tensions musculaires, activer les sources d'énergie du corps, soutenir le flux lymphatique et améliorer le bien-être général.

50 MIN CHF 140 | 80 MIN CHF 190



TIME TO RELAX...



Ideal auch mit einer Ganzkörpermassage zusammen zu Geniessen... Kurz und gut

für ein frisches Aussehen. Tiefenreinigung mit Peeling, nährender Pflege-Maske, dazu eine aktivierende Gesichtsmassage mit Edelweiss-Crème.

Also perfect to enjoy during a full body massage... Short and sweet

For a fresh complexion. Deep cleansing with peeling, nourishing skin care mask and an activating facial massage with Edelweiss Cream.

Idéal pour profiter d'un massage complet du corps... Rapide et Efficace

Pour un teint plus frais. Un nettoyage en profondeur à l'aide d'un gommage, un masque de soin nourrissant, un massage stimulant du visage avec la crème Edelweiss.

**GANZKÖRPER-MASSAGE 50 MIN | CHF 130
UND ANSCHLIESENDEM
GESICHTSTREATMENT 10 MIN | CHF 45**



REST - RESTORE - RENEW ...

Klassische Sanfte Pflege

Klassische Gesichtsbehandlung mit hochwertigen Pflegeprodukten. Kombiniert mit einer sanften Gesichtsmassage oder Ausreinigung.

Classical Treatment

Classic facial treatment with high-quality care products, combined with a gentle facial massage or cleansing.

Traitement Classique

Traitement classique du visage avec des produits de soins de haute qualité, associé à un massage doux du visage ou à un nettoyage.

50 MIN | CHF 140

Intensive Gesichtsbehandlung

Intensive Behandlung welche die Regeneration der Haut ankurbelt, bei Stress oder zu starken Natureinflüssen wie Sonne oder Kälte. Eine umfassende Gesichtsbehandlung mit natürlichen Inhaltsstoffen wie zum Beispiel Edelweisscreme für eine beruhigte, samtige & weiche Haut.

Intensive facial treatment

Intensive treatment that boosts the regeneration of the skin, in case of stress or too strong natural influences such as sun or cold. A comprehensive facial treatment with natural ingredients such as edelweiss cream for soothed, velvety & soft skin.

Traitement intensif du visage

Traitement intensif qui stimule la régénération de la peau, en cas de stress ou d'influences naturelles trop fortes comme le soleil ou le froid. Un traitement complet du visage avec des ingrédients naturels tels que la crème d'edelweiss pour une peau apaisée, veloutée et douce.

80 MIN | CHF 210



Für Buchungen kontaktieren Sie
bitte direkt unsere Rezeption

☎ 1000

For bookings please contact
directly our reception

☎ 1000

Pour les réservations, veuillez
contacter directement notre réception

☎ 1000



SPEZIAL BEHANDLUNGEN NUR AUF ANFRAGE
TREATMENTS AVAILABLE UPON REQUEST
 SOINS SPÉCIAUX DISPONIBLES UNIQUEMENT SUR DEMANDE

MANIKÜRE | MANICURE | MANICURE

Handpflege mit oder ohne Nagellack
 Manicure with our without nail polish
 Manicure avec ou sans vernis à ongles

50 MIN | CHF80

Handpflege Deluxe mit Nagellack
 Manicure Deluxe with nail polish
 Manicure Deluxe avec vernis à ongles

80 MIN | CHF140

WARMWACHSEPILATION WARM WAX EPILATION ÉPILATION À LA CIRE CHAUDE

Unterschenkel, Lower Leg **30 MIN | CHF50**
 Ganze Beine **60 MIN | CHF80**
 Achseln **25 MIN | CHF40**
 Oberlippe oder Kinn **15 MIN | CHF15**

- Arme **45 MIN | CHF60**
 - Bikinizone **45 MIN | CHF75**
 - Herren Rücken **60 MIN | CHF60**
 - Herren Brust **60 MIN | CHF60**

TREAT YOURSELF...



Beheiztes Aussen- Erlebnisbad

Geniessen Sie den Blick auf das Matterhorn und lassen Sie sich im angenehm warmen, sprudelnden Wasser unter freiem Himmel verwöhnen – gerne begleitet von einem Glas Champagner. *

Heated Outdoor Pool

☞ *Enjoy the view of the Matterhorn and let yourself be indulged in the warm, bubbling water under the open sky – perhaps accompanied by a glass of champagne. **

Piscine extérieure chauffée

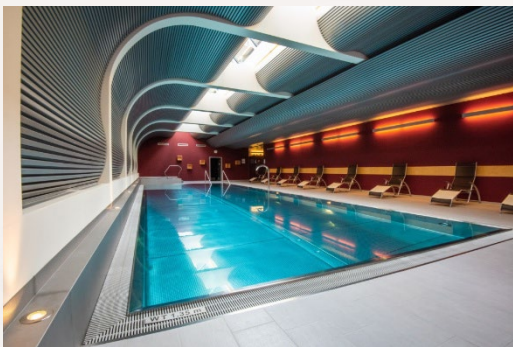
Profitez de la vue splendide sur le Cervin et laissez-vous choyer dans une eau chaude et pétillante sous le ciel ouvert – volontiers accompagné d'un verre de champagne. *

Pool & Jacuzzi

Grosszügiger Pool mit viel Platz zum Bahnziehen oder entspannten Plantschen. Der heisse Jacuzzi belebt müde Muskeln und sorgt für wohltuende Entspannung.

☞ *Spacious pool with plenty of room for swimming laps or relaxed splashing. The hot jacuzzi revitalises tired muscles and provides soothing relaxation.*

Piscine spacieuse offrant beaucoup de place pour nager ou se détendre dans l'eau. Le jacuzzi chaud revigore les muscles fatigués et procure une relaxation bienfaisante.



Sauna Chalet

Entspannen Sie in wohltuender Wärme mit Blick auf Pool und Berge. Diese Textilsauna muss mit Badekleidung genutzt werden.

Relax in soothing warmth with views of the pool and mountains. This textile sauna must be used with swimwear.

Détendez-vous dans une chaleur bienfaisante avec vue sur la piscine et les montagnes. Cette sauna textile doit être utilisée avec un maillot de bain.



Sonnen-Liegewiese

Ihr Rückzugsort in Zermatt; perfekt um in der frischen Bergluft Sonne zu tanken.

Sun Garden

Your retreat in Zermatt, perfect for soaking up the sun in the fresh mountain air.

Gardin ensoleillée

Votre havre de paix à Zermatt, idéal pour profiter du soleil et de l'air frais de la montagne.





The Crystal Gym

Ein exklusives Trainingserlebnis mit modernsten Cardio- und Kraftgeräten von TechnoGym sowie einem Functional-Training-Bereich erwartet Sie.

An exclusive training experience with the most modern equipment for cardio and strength training from Techno Gym and a functional training area awaits you.

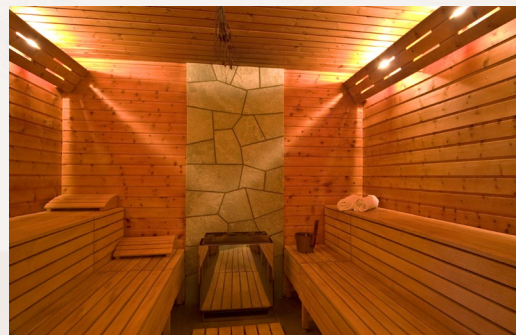
Une expérience d'entraînement exclusive vous attend, avec les équipements cardio et musculation les plus modernes de TechnoGym ainsi qu'un espace d'entraînement fonctionnel.

Alpine Hideaway SPA

Genießen Sie ein unvergleichliches alpinen Wellness-Erlebnis, das Körper und Geist gleichermaßen verwöhnt. Entspannen Sie im wohltuenden Bergkristall-Dampfbad, findet tiefe Wärme in der traditionellen Walliser Stubensauna und atmen Sie die natürlichen Aromen der beruhigenden Bergkräuter-Sauna. Erfrischen Sie sich anschließend unter der belebenden Gletscherdusche, bevor Sie auf den sanft schwingenden Entspannungs-Wasserbetten schwerelos zur Ruhe kommen. Ein Ort, an dem alpine Natur, moderne Erholung und wohltuende Stille zu einem einzigartigen Moment der Regeneration verschmelzen.

Indulge in an exceptional Alpine wellness experience designed to restore balance, serenity, and deep relaxation. Unwind in the soothing Bergkristall steam bath, embrace the comforting warmth of the traditional Valais "Stubensauna," and breathe in the calming natural aromas of our Alpine-herb sauna. Refresh your senses under the invigorating glacier shower before floating weightlessly on our relaxation waterbeds. A sanctuary where mountain purity, contemporary well-being, and absolute tranquillity come together to create a truly unforgettable moment of regeneration.

Profitez d'une expérience bien-être alpine unique, conçue pour apaiser le corps et l'esprit. Détendez-vous dans le bain de vapeur au cristal de roche, savourez la chaleur de la Stubensauna valaisanne et respirez les parfums naturels du sauna aux herbes de montagne. Revigorez-vous sous la douche glacée, puis laissez-vous porter sur nos lits à eau de relaxation. Un refuge où pureté alpine, sérénité et bien-être moderne se rencontrent.



Winter – hiver

nach Verfügbarkeit - upon availability - selon disponibilité

Erwachsene - Adults - Adultes: CHF 90.–

Kinder - Children – enfants : CHF 50.–

Marie's Deli BRUNCH & SPA: CHF 145.– p.P.

Sommer & Herbst - Summer & Autumn - Saison d'été & d'automne

Erwachsene - adults - Adultes: CHF 50.–

Kinder - children – enfants : CHF 25.–

Marie's Deli BRUNCH & SPA: CHF 95.– p.P.

Blaue Karte Spezial - Blue Card Benefits – spécial carte bleue

✓ ein Mirabeau Spritz / Soft Getränk pro Person

✓ 10% Rabatt in unseren Restaurants an dem Tag

Special Chalet Antoine

Winter – hiver

Erwachsene - Adults - Adultes: CHF 50.–

Kinder - Children – enfants: CHF 20.–

Halber Tag bis – half day until – demi journée jusqu'à 13:00h:

Erwachsene - Adults - Adultes: CHF 40.–

Kinder - Children – enfants : CHF 15.–

Sommer & Herbst, Summer & Autumn - Saison d'été & d'automne

Erwachsene - Adults - Adultes: CHF 30.–,

Kinder - Children – enfants: CHF 15.–

Halber Tag bis – half day until – demi journée jusqu'à 13:00h

Erwachsene - Adults - Adultes: CHF 30.–

Kinder - Children – enfants : CHF 10.–

Für Buchungen kontaktieren Sie
uns bitte direkt

☎ +41279662660

For bookings please contact
us directly

☎ +41279662660

Pour les réservations, veuillez nous
contacter directement s.v.p.

☎ +41279662660

MEMBERSHIPS

La Piscine Club Membership

Genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu unserem La Piscine Bereich – inklusive beheiztem Außenpool, Spa und modernem Crystal Gym – wann immer Sie möchten.

Als Mitglied profitieren Sie zudem von einem **10% Rabatt** auf den gesamten Konsum in all unseren Restaurants.

Mitgliedschaften

- **Ganzjahres (Winter & Sommer):** CHF 2'250.–
- **Sommer Saison:** CHF 1'200.–

Enjoy unlimited access to our La Piscine facilities – including the heated outdoor pool, spa, and modern Crystal Gym – whenever you wish.

*Members also benefit from a **10% discount** on all our restaurant consumption.*

Memberships

- **Full Year (Winter & Summer):** CHF 2'250.–
- **Summer Season Only:** CHF 1'200.–

Profitez d'un accès illimité à notre espace La Piscine – comprenant la piscine extérieure chauffée, le spa et le Crystal Gym moderne – à tout moment.

Les membres bénéficient également de **10% de réduction** sur toutes les consommations dans nos restaurants.

Abonnements

- **Année complète (hiver & été):** CHF 2'250.–
- **Saison d'été uniquement:** CHF 1'200.–

Crystal Gym Membership

Trainieren Sie mit modernsten TechnoGym-Geräten, mit TVs und Netflix Zugang sowie einem voll ausgestatteten Functional-Trainig Bereich. Die modernen Umkleidekabinen bieten Duschen mit Handtüchern und Spindfächern.

Train with state-of-the-art TechnoGym equipment with TV and Netflix access and a fully equipped functional training area. The modern changing rooms offer showers with towels and locker compartments.

Entraînez avec des appareils TechnoGym ultramodernes avec TV et accès Netflix et un espace d'entraînement fonctionnel entièrement équipé. Les vestiaires modernes disposent de douches avec serviettes et casiers.

- Tagespass – day pass – pass journalier: CHF 35.00
- Monatsabonnement-monthly membership-abonnement mensuel CHF 140.00
- 3 Monate – 3 months – 3 mois: CHF 380.00
- Jahresabonnement - Annual membership - Abonnement annuel CHF 950.00

PAMPER YOURSELF...

Öffnungszeiten – opening times – heures d'ouverture

Innenpool- indoor pool- piscine intérieure:	08:00 – 20.00h
Aussenpool- outdoor pool – piscine extérieure	
Winter – hiver:	16:00 – 20:00h
Sommer – summer – été:	11:00 – 20:00h
Alpine Hideaway Spa:	15:00 – 20:00h
Crystal Gym:	07:00 – 23:00h

SPA Etiquette

Unser Aussenpool wird nicht mit Chlor, sondern mit Kochsalz gereinigt. Aus hygienischen Gründen ist die Nutzung des Aussenpools für **Kinder unter 4 Jahren** sowie für alle Kinder, die Schwimmwindeln benötigen, daher **strikt untersagt**. Bei einer Verunreinigung des Wassers muss eine intensive Reinigung vorgenommen werden, wofür zwingend eine Reinigungsgebühr von mindestens CHF 1'500.– erhoben wird. Die Benutzung der Pools erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Hotel übernimmt keine Haftung.

Unser Alpine Hideaway Spa ist eine Ruhezone für Erwachsene und Teenager ab 12 Jahren. Es ist ein gemischter Bereich für Gäste mit oder ohne Badekleidung. Die Chalet Sauna im Garten ist eine Textilsauna. Wir empfehlen Spa-Behandlungen vor Ankunft zu reservieren. Bei Terminabsagen weniger als 24 Stunden vor Beginn, bei Nichterscheinen oder Verspätung können wir keine Rückerstattung gewähren.

*Our outdoor pool is cleaned not with chlorine, but with saltwater. For hygiene reasons, the use of the outdoor pool by children **under 4 years of age**, as well as by any children who require swim diapers, is therefore **strictly prohibited**. In the event of contamination of the water, an intensive cleaning procedure is required, for which a cleaning fee of at least CHF 1,500.– will be mandatorily charged.*

Use of the pools is at your own risk. The hotel assumes no liability. Our Alpine Hideaway Spa is a quiet zone for adults and teenagers aged 12 and above. It is a mixed area for guests with or without swimwear; the provided towels must be used. The chalet sauna in the garden is a textile sauna. We recommend booking spa treatments before arrival. For cancellations made less than 24 hours in advance, as well as in case of no-show or late arrival, we are unable to offer a refund.

Notre piscine extérieure n'est pas traitée au chlore, mais au sel. Pour des raisons d'hygiène, l'utilisation de la piscine extérieure est donc **strictement interdite** aux **enfants de moins de 4 ans** ainsi qu'à tous les enfants nécessitant des couches de bain. En cas de contamination de l'eau, un nettoyage intensif sera nécessaire et des frais de nettoyage d'au minimum CHF 1'500.– seront obligatoirement facturés. L'utilisation des piscines se fait sous votre propre responsabilité. L'hôtel décline toute responsabilité. Notre Alpine Hideaway Spa est une zone de tranquillité réservée aux adultes et aux adolescents dès 12 ans. Il s'agit d'un espace mixte, accessible avec ou sans maillot de bain ; les serviettes fournies doivent être utilisées. Le sauna chalet dans le jardin est un sauna textile. Nous recommandons de réserver les soins à l'avance. En cas d'annulation moins de 24 heures avant le rendez-vous, d'absence ou de retard, aucun remboursement ne pourra être accordé.